

1 неделя меню – лето-осень 2022 г.

| понедельник                                                                                                                                                                | вторник                                                                                                                                                                   | среда                                                                                                                                                                                                                   | четверг                                                                                                                                                                                                                         | пятница                                                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша ячневая молочная<br>Чай с сахаром<br>Батон масло                                                                                                                      | Пудинг творожный с<br>молочным соусом<br>Кофе с молоком<br>Батон масло                                                                                                    | Суп молочный с<br>макаронами<br>Какао с молоком<br>* Чай с сахаром<br>Батон сыр                                                                                                                                         | Каша манная молочная<br>Кофе с молоком<br>Батон сыр                                                                                                                                                                             | Омлет натуральный<br>Какао с молоком<br>Батон масло                                                                                        |
| Сок                                                                                                                                                                        | Йогурт                                                                                                                                                                    | Варенец                                                                                                                                                                                                                 | Бифидок                                                                                                                                                                                                                         | Кефир                                                                                                                                      |
| Салат из отв. свеклы с<br>яблоком, р/м<br>*Огурец порционно<br>Суп с мясными<br>фрикадельками<br>Котлета мясная<br>Вермишель отварная<br>т/см. соус<br><br>Компот/ курага/ | Салат луковый<br>* «Летний»<br>Суп-пюре картофельный<br>с сухариками<br>с) Гуляш из печени<br>я) Оладьи из печени<br>Рис отварной, т/см. соус<br><br>Компот / чернослив / | Кукуруза порционно<br>*Салат из капусты с<br>кукурузой<br>консервированной<br>Свекольник со сметаной<br>с зеленью<br>Фрикадельки рыбные<br>«Любимые»<br>Сл. гар.: картофельное<br>пюре + морковь<br><br>Компот / изюм / | Салат отв. морковь с р/м<br>* Морковь тертая с<br>сахаром<br>Суп крестьянский со см.<br>с курой<br>с) Жаркое по - домашнему<br>с мясом птицы<br>я) Биточки куриные<br>картофельное пюре, т/см.<br>соус<br><br>Компот / курага / | Салат из отв. картофеля<br>с сол. огурцом р/м.<br>*с свежим огурцом<br>Суп крупяной рыбный<br>Тефтели мясные<br>Капуста тушеная<br><br>Сок |
| 15.00. Бифидок                                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                           | 15.00 Сок                                                                                                                                                                                                               |                                                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                            |
| Салат из моркови с сахаром<br>Пирожок с капустой<br>Чай с лимоном                                                                                                          | Овощи тушеные с<br>зеленым горошком<br>фрукт<br>Чай с сахаром                                                                                                             | Каша «Дружба»<br>Крендель сахарный<br>Чай с сахаром<br>Фрукт                                                                                                                                                            | Запеканка творожная с<br>яблоками со сгущенным<br>молоком<br>Печенье молочное<br>Чай с сахаром                                                                                                                                  | Каша геркулесовая<br>Печенье овсяное<br>Кисель плодово-ягодный<br>Фрукт                                                                    |

\* При наличии свежих помидор, огурцов, зелени, кабачков, лимонов.

2 неделя

| понедельник                                                                                                                                                                                | вторник                                                                                                                                                                                                 | среда                                                                                                                                                                                                | четверг                                                                                                                                                                                                                 | пятница                                                                                                                            |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша пшенная молочная<br>Чай с сахаром<br>Батон масло                                                                                                                                      | Запеканка творожная<br>с молочным соусом<br>Кофе с молоком<br>Батон масло                                                                                                                               | Суп молочный с рисом<br>Какао с молоком<br>Батон сыр                                                                                                                                                 | Каша ячневая<br>Кофе с молоком<br>Батон масло                                                                                                                                                                           | Вермишель отварная<br>с тёртым сыром<br>Какао с молоком<br>Батон масло                                                             |
| Сок                                                                                                                                                                                        | Йогурт                                                                                                                                                                                                  | Кефир                                                                                                                                                                                                | Ряженка                                                                                                                                                                                                                 | Бифидок                                                                                                                            |
| Салат луковый<br>*Свекла с черносливом<br>Суп овощной со сметаной<br>с) Гуляш из отварного<br>мяса говядины<br>я) Биточки мясные<br>Рис припущенный, т/см.<br>соус<br><br>Компот / кураги/ | Салат картофельный с<br>репчатым луком, р/м<br>*Салат картофельный с<br>зеленым луком, р/м<br>Суп с макаронными<br>изделиями<br>Биточки мясные<br>Греча рассыпчатая,<br>т/см.соус<br><br>Компот / изюм/ | Салат «Изюминка»<br>*Салат из помидор с<br>зеленым луком, р/м<br>Борщ со сметаной с<br>зеленью<br>с) Рыба под маринадом<br>я) Суфле рыбное<br>Картофельное пюре, т/с<br>соус<br><br>Компот / курага/ | Салат из зеленого<br>горошка со свеклой, р/м<br>*Салат из огурцов с<br>зеленым луком, р/м<br>Суп с клецками, с курой<br>Сл.гарнир:<br>Картофельное пюре<br>Морковь тушеная<br>Котлета куриная<br><br>Компот /чернослив/ | Салат морковь с курагой<br>*Салат капуста с р/м<br>Уха рыбацкая<br>Тефтели из говядины с<br>рисом «Ёжики»<br>т/см. соус<br><br>Сок |
| 15.00.Варенец                                                                                                                                                                              | 15.00. Сок                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                    |
| Салат морковь с яблоком<br>Шанежка с картофелем<br>Чай с сахаром                                                                                                                           | Кабачки тушеные со<br>сметаной<br>печенье молочное<br>Чай с сахаром                                                                                                                                     | Каша пшеничная<br>печенье «Анюта»<br>Чай с сахаром<br>Фрукт                                                                                                                                          | Суфле творожное<br>с молочным соусом<br>Чай с сахаром<br>Фрукт                                                                                                                                                          | Салат из отв. картофеля<br>с консервированной<br>кукурузой, р/м<br>Пирожок с печенью<br>Кисель плодово-ягодный                     |

\* При наличии свежих огурцов, помидор, зелени, кабачки, лимонов.

3 неделя

| Понедельник                                                                                                                                   | Вторник                                                                                                                                 | Среда                                                                                                                                                                                                                 | Четверг                                                                                                        | Пятница                                                                                                                                                                         |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша манная молочная<br>Чай с сахаром<br>Батон масло                                                                                          | Лакомка творожная, м/с<br>Кофе с молоком<br>Батон маслом                                                                                | Каша геркулесовая<br>молочная<br>Какао с молоком<br>Батон масло, сыр                                                                                                                                                  | Суп молочный / рис/<br>Кофе с молоком<br>* Чай с сахаром<br>Батон, масло, сыр                                  | Омлет натуральный<br>Какао с молоком<br>Батон с маслом                                                                                                                          |
| Сок                                                                                                                                           | Варенец                                                                                                                                 | Кефир                                                                                                                                                                                                                 | Йогурт                                                                                                         | Ряженка                                                                                                                                                                         |
| Салат луковый<br>*Огурец порционно<br>Суп-пюре гороховый с сухариками<br>Тефтели мясные<br>Картофельное пюре, т/см. с.<br><br>Компот /курага/ | Салат «Свеколка»<br>Щи со сметаной с зеленью<br>с) Печень говядины по страгоновски<br>я) Суфле из печени<br>Рис, т/ см. соус<br><br>Сок | Кукуруза порционно консервированная<br>* Салат из огурцов, р/м<br>Суп перловый со сметаной с зеленью<br>Котлета рыбная<br>Картофель запеченный из отварного<br>я) картофельное пюре, т/соус<br><br>Компот /чернослив/ | Салат из моркови с сахаром<br>Суп куриный с лапшой<br>Запеканка капустная с курой, т/см.с<br><br>Компот /изюм/ | Зеленый горошек порционно<br>* Салат из капусты с зеленым луком, р/м<br>Суп рыбный с крупой<br>Зразы картофельные с отварным мясом говядины, т/см.соус<br><br>Компот / курага / |
| 15.00.Ряженка                                                                                                                                 |                                                                                                                                         | 15.00.Сок                                                                                                                                                                                                             |                                                                                                                |                                                                                                                                                                                 |
| Салат морковь с курагой и яблоком<br>Ватрушка с джемом<br>Чай с сахаром                                                                       | Макаронные изделия с Кабачковой икрой<br>Фрукт<br>Кисель плодово-ягодный                                                                | Овощи тушеные с зеленым горошком<br>Печенье овсяное<br>Чай с сахаром                                                                                                                                                  | Салат картофельный с сол. огурцом<br>* со свежим огурцом<br>Булочка творожная<br>Чай с сахаром                 | Каша гречневая<br>Фрукт<br>Чай с лимоном                                                                                                                                        |

\* При наличии свежих огурцов, помидор, зелени, кабачков, лимонов.

4 неделя\*\*\*\*

| понедельник                                                                                                                                                      | вторник                                                                                                                                                                                                        | среда                                                                                                                              | четверг                                                                                                                                             | пятница                                                                                                                                                                |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Каша рисовая молочная<br>Чай с сахаром<br>Батон масло                                                                                                            | Пудинг творожный<br>с молочным соусом<br>Кофе с молоком<br>Батон масло                                                                                                                                         | Каша пшенная молочная<br>Какао с молоком<br>* Чай с сахаром<br>Батон сыр                                                           | Суп молочный с<br>макаронами<br>Кофе с молоком<br>Батон сыр                                                                                         | Омлет натуральный<br>Какао с молоком<br>Батон масло                                                                                                                    |
| Сок                                                                                                                                                              | Варенец                                                                                                                                                                                                        | Бифидок                                                                                                                            | Ряженка                                                                                                                                             | Йогурт                                                                                                                                                                 |
| Салат морковь,<br>припущенная с сахаром<br>* «Изыюминка»<br>Суп шахтерский со<br>сметаной (с гречей)<br>Капуста тушеная<br>Биточки мясные<br><br>Компот /курага/ | Кукуруза консер. порционно<br>* Салат из помидор с<br>зеленым луком<br>Суп крестьянский со смет.<br>Суфле из печени говядины<br>Сложный гарнир:<br>Картофельное пюре +<br>Свекла тушеная<br><br>Компот / изюм/ | Салат отв. свекла с реп. лук.<br>Рассольник со сметаной<br>Фрикадельки рыбные<br>«Любимые»<br>Картофельное пюре, т/соус<br><br>Сок | Салат луковый<br>*Огурец с зеленью<br>Щи с курой, со см.<br>с) Плов с курой<br>я) Шницель куриный<br>Рис отварной, т/см.с<br><br>Компот /чернослив/ | Салат из отв. моркови<br>с курагой<br>*Помидор порционно<br>Уха рыбная<br>с) Домашнее жаркое<br>я) Тефтели мясные<br>Картофельное пюре,<br>т/см.с<br><br>Компот /изюм/ |
| Йогурт                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                    |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                        |
| Яйцо отварное<br>*Салат летний<br>Картофельное пюре, т/с<br>Чай с сахаром                                                                                        | Каша кукурузная молочная<br>Булочка дорожная<br>Чай с сахаром<br>фрукт                                                                                                                                         | Кабачки тушеные со<br>сметаной<br>Печенье «снежок»<br>Кисель плодово-ягодный                                                       | Сырники творожные со<br>сгущенным молоком<br>Фрукт<br>Чай с сахаром                                                                                 | Салат из от. свеклы с<br>яблоком, р/м<br>*Салат из капусты с<br>кукурузой консервир.<br>Сдоба домашняя<br>Чай с сахаром                                                |

\*При наличии свежих помидор, огурцов, зелени, кабачков, лимонов.

\* \*\*\*\*В меню будут вноситься изменения для коррекции накопительной ведомости.