

Муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение
Нижнетуринского городского округа
детский сад «Ёлочка»

«Правильное и здоровое питание»

группа № 14

январь-май



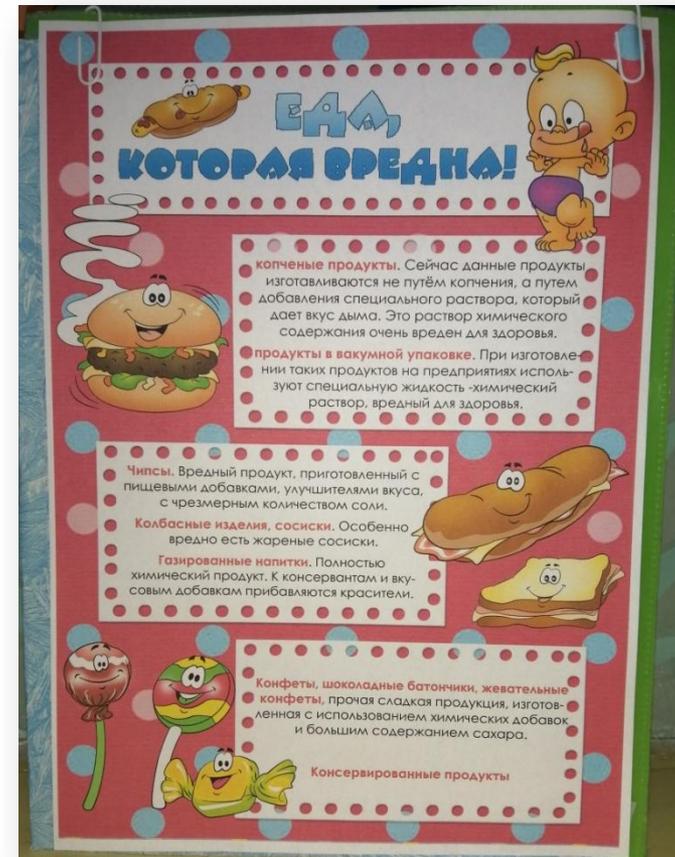
Воспитатели: Корчалова Л.Г.
Аверина М.Ю.

2023

Январь



Д/И «Полезные и вредные продукты»



Консультация «Вредные продукты. Какие болезни мы приготовили для своих детей?»

Февраль



Ширма «Правильное питание»



Буклеты «Правильное питание залог здоровья дошкольников»



Просмотр мультфильма «Полезная еда»
(Синий трактор)

Март



Д/И «К кукле Маше пришли гости»



Рассматривание иллюстрации «Сервируем стол»

Апрель

Отрицательное действие жевательной резинки

У постоянно жующих детей может появиться неправильный прикус, ведь в детском возрасте происходит формирование ротовой полости.

Первый же кусочек пищи, взятый в рот, вызывает выработку желудочного сока. С резинкой происходит то же самое – сок вырабатывается, но переваривать-то ему нечего. С этого могут начаться проблемы с желудком.

Прилипая к зубам, «жвачка» способна провоцировать выпадение пломб, а если в зубах есть трещины – дальнейшее их разрушение, а также негативно влияет на эмаль зубов.

У детей, не выпускающих «жвачку» изо рта, снижается уровень интеллекта. Резинка не дает возможности сосредоточиться, притупляет внимание и ослабляет процесс мышления.

Жевательная резинка вызывает привыкание.



Консультация «Вред жевательной резинки»



Творческая работа «Приготовим угощение»

Май



«Мы идём на день рождения»