

МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»

ПРОЕКТ

за 2022-2023 учебный год.

«Здоровый образ жизни – это МЫ!»



**Все группы ДОУ.
Подготовила:
Инструктор по физической культуре
ХАНДОШКА Е.Б.**

«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

**Долгосрочный, педагогический, детский,
физкультурно-оздоровительный,
познавательный проект для детей
дошкольного возраста
на 2022-2023 учебный год**

«Здоровый образ жизни-это МЫ!»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

Цель проекта

Приобщение детей к здоровому образу жизни, укрепление физического и психического здоровья, формирование умения самостоятельного безопасного поведения в повседневной жизни и ознакомление с профессиональной деятельностью в сфере физической культуры и спорта.



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

Задачи проекта

- Формировать представления о ценности здоровья;
- Способствовать становлению устойчивого интереса к правилам и нормам здорового образа жизни;
- Формировать знания о мерах профилактики и охраны здоровья;
- Развивать умение избегать опасных для здоровья ситуаций.



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«ХОККЕЙ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«ХОККЕЙ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«ХОККЕЙ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«ЛЫЖИ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимняя пора»



«Подвижные игры»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Здоровый педагог - здоровый ребенок»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Здоровый педагог - здоровый ребенок»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



ЛЫЖНЯ РОССИИ



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Зимние виды спорта»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«23 февраля-День защитника Отечества»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«23 февраля-День защитника Отечества»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«23 февраля-День защитника Отечества»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«23 февраля-День защитника Отечества»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«В здоровом теле-здоровый дух»

«Масленица»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«В здоровом теле-здоровый дух»



«Масленица»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Вместе играем, здоровье укрепляем»



«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ
В СОШ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

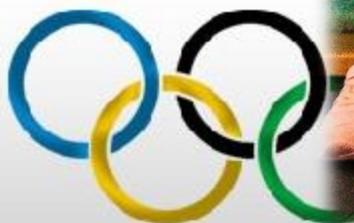
«Вместе играем, здоровье укрепляем»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Здоровым быть – со спортом дружить»

УЧАСТНИКИ СОРЕВНОВАНИЙ



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Здоровым быть – со спортом дружить»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематические подвижные игры»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»



«Тематические НОД»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематические физкультурно-спортивные досуги»



«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематические физкультурно-спортивные досуги»



ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематические физкультурно-спортивные досуги»



«ДЕНЬ КОСМОНАВТИКИ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематическое спортивно-игровое развлечение»



«КОСМОНАВТЫ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематическое спортивно-игровое развлечение»



«КОСМОНАВТЫ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематическое спортивно-игровое развлечение»



«КОСМОНАВТЫ»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Вместе играем, здоровье укрепляем»

ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ



СБОРНАЯ КОМАНДА ДОУ



ГОРОДСКИЕ
«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»



20.04.2023

«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Вместе играем, здоровье укрепляем»



ГОРОДСКИЕ «ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»



ГОРОДСКИЕ
«ВЕСЁЛЫЕ СТАРТЫ»
20.04.2023



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Тематические интеллектуальные игры»



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

«Муниципальный шашечный турнир»

18.05.2023

VII МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР
«ВОЛШЕБНАЯ ШАШКА»
СРЕДИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА

VII МУНИЦИПАЛЬНЫЙ
ШАШЕЧНЫЙ ТУРНИР
«ВОЛШЕБНАЯ ШАШКА»
СРЕДИ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО
ДОШКОЛЬНОГО
ВОЗРАСТА

18

05

20

23



«Здоровый образ жизни- это МЫ!»

Используемые источники

Кадровый потенциал:

- Педагоги
- Родители
- Дети

Методическое обеспечение:

- Учебно- методическая литература;
- Периодическая печать и художественная литература;
- Материалы по передовому педагогическому опыту.

Информационное обслуживание проекта:

- Интернет-сайты



Спасибо за внимание!



«Ёлочка»