

МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»

Мини-проект

По физическому развитию

ЗДОРОВЕЙКА

Подготовил: инструктор по физической культуре
Бородина К.В., I к.к.

2022г.

Актуальность

Здоровье - это сложное понятие, которое включает характеристики физического и психического развития человека.

Здоровые дети - это основа жизни нации. Действительно, только мы, взрослые, можем научить детей следить за своим здоровьем, беречь его.

Цель: формирование у детей представлений о здоровом образе жизни

Задачи:

1. Способствовать укреплению здоровья детей через систему оздоровительных мероприятий
2. Повысить профессиональное мастерство педагогов дошкольного учреждения по теме здоровый образ жизни
3. Создать единое воспитательно-образовательное пространство на основе доверительных партнерских отношений сотрудников ДОУ с родителями

Утренняя зарядка *ежедневная профилактика*



Оздоровительная работа



Пальчиковые игры



Дыхательная гимнастика

Оздоровительная работа



Гимнастика после дневного сна



Профилактика плоскостопия

Оздоровительная работа



Эстафеты



Спортивные игры на свежем воздухе

Взаимодействие с педагогами



Совместные развлечения с педагогами и детьми раннего возраста

Взаимодействие с музыкальным руководителем



Игры для укрепления здоровья на празднике 23 февраля и масленица

Физкультурный досуг



Спортивное соревнование «Спорт нужен всем»

Взаимодействие с родителями



*Консультация для родителей
«Закаливание»*



*Информационный стенд для
родителей и педагогов
«В здоровом теле – здоровый дух!»*

Лыжня России

личный пример педагогов

Все на старт! Лыжня России -
Свежий воздух и азарт.



Солнце, тучки вдаль уплыли
И февраль теперь, как март.

Лыжня России

участие детей в лыжной гонке

Нет для лыжников помех



Кто домчится раньше всех?

МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка»

*Мини-проект
По физическому развитию*

ВМЕСТЕ

ВЕСЕЛО ШАГАТЬ

Подготовил: инструктор по физической культуре
Бородина К.В., I к.к.

2022г.

Актуальность

Воспитание детей, формирование здорового образа жизни ребёнка с первых лет его жизни - основная обязанность родителей. Семья влияет на ребёнка, приобщает его к окружающей жизни. Мы, взрослые, должны помочь детям понять значимость здорового образа жизни, воспитывать у детей бережное отношение к своему здоровью и других детей, способствовать формированию у детей положительных эмоций, активности в самостоятельной двигательной деятельности.

Цель: формирование положительного отношения к здоровому образу жизни, к занятиям физкультурой и спортом в детском саду и семье

Задачи:

1. Укреплять и охранять здоровье детей
2. Активизировать и обогащать воспитательные умения родителей, поддерживать их уверенность в собственных педагогических возможностях
3. Способствовать созданию активной позиции родителей в совместной двигательной деятельности с детьми

Взаимодействие с родителями



Беседы с родителями по вопросам развития ловкости и координации детей, переходящие в практику

Взаимодействие с родителями



«Весёлые старты»

Взаимодействие с родителями



Укрепляем здоровье вместе с родителями

*Рисуем дома
«Моя спортивная семья»*

Взаимодействие с родителями



Открытые занятия по физической культуре для родителей воспитанников

Взаимодействие с родителями



Главная » Инструктор по физической культуре Бородина Ксения Владимировна

Инструктор по физической культуре Бородина Ксения Владимировна



Добавить подраздел

- | | | |
|---------------------------|---------------------|----------------------------------|
| Кросс Наций 2020г. | Лыжня России 2020г. | Лыжня России 2021г. |
| «Космическое путешествие» | День знаний 2021г. | «Ритмический калейдоскоп» 2021г. |
| Лыжня России 2022г. | Масленица 2021г. | Зарядка с солнышком |
| Новый год 2021г. | 23 февраля 2022г. | Масленица 2022г. |



Добавить текстовый блок

Консультации для родителей

14.03.2022

- Подвижные игры для детей 6-7 лет дома и на улице.docx ([скачать](#))
- Подвижные игры для детей 5-6 лет дома и на улице.docx ([скачать](#))
- Подвижные игры для детей 3-4 лет дома и на улице .docx ([скачать](#))
- Роль подвижных игр для детей дома .docx ([скачать](#))
- Подвижные игры для детей раннего возраста дома и на улице.docx ([скачать](#))

Подвижные игры дома

15.03.2022

- <https://www.youtube.com/watch?v=NO0sSEKUbHA>
- https://www.youtube.com/watch?v=fZeNR-Mu_hg
- <https://www.youtube.com/watch?v=KgrCKg-8sKI&t=6s>
- <https://www.youtube.com/watch?v=-YiDSl3jwDo>

https://96ntu.tvoysadik.ru/?section_id=331

Взаимодействие с родителями



*Итоговое развлечение
дети-родители*

«Будьте здоровы»



Результат выполнения проектов

Проект позволил осуществить активизацию творческого потенциала педагогического и родительского коллектива по созданию благоприятных условий для пребывания детей в дошкольном учреждении.

Дошкольники меньше болеют, больше занимаются спортом и закаливанием, правильно питаются, посещают различные секции. Повысился познавательный интерес у детей к спорту и к своему здоровью с помощью взрослых.