

«Согласовано»

Председатель Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа


Л.А. Дюмина
2023 г.


«Согласовано»

И. о. начальника Управления образования администрации Нижнетуринского городского округа


М.Н. Холмогорова
2023 г.

«Утверждаю»

Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп»


Е.В. Разуваева
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ о проведении на территории Нижнетуринского городского округа Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2023»

1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс нации – 2023» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с государственными требованиями ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) с календарным планом официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на территории Нижнетуринского городского округа на 2023 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта.

Мероприятие проводится с целью популяризации легкой атлетики на территории Нижнетуринского городского округа Свердловской области.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Нижнетуринского городского округа;
- привлечение населения Нижнетуринского городского округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом и сдаче нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- укрепление дружественных связей между предприятиями и организациями Нижнетуринского городского округа;

2. Общие сведения о мероприятии.

Мероприятие проводится 16 сентября 2023 года на городском стадионе по адресу: город Нижняя Тура, улица 40 лет Октября 41. Судейская состоится 6 сентября 2023 в манеже МБУ ДО «СШ «Олимп» в 15.00 по адресу: город Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября 28А.

Регистрация участников II, III ступени и XVI, XVII, XVIII ступени осуществляется судейской коллегией с 08.30 ч. до 09.00 ч.

Начало забега **II, XVI, XVII, XVIII ступени в 09.15 ч. – девочки, женщины; в 09.30 ч. – мальчики, мужчины.** Дистанция 1000 метров (смешанное передвижение).

Награждение победителей после забегов

Начало забега **III ступени в 09.45 ч. – девочки; в 10.00 ч. – мальчики.**
Дистанция 1000 метров.

Награждение победителей после забегов.

Регистрация участников VIII - XV ступени осуществляется судьейской коллегией с 09.00 ч. до 09.30 ч.

Начало забега VIII – XV ступени – женщины в 10.15 ч. Дистанция 1000 метров;

Начало забега X – XV ступени – мужчины в 10.30 ч. Дистанция 1000 метров

Регистрация участников IV -IX ступени осуществляется судьейской коллегией с 10.00 ч. до 10.30 ч.

Начало забега IV ступень – юноши и девушки в 10.50 ч. Дистанция 1500 метров.

Начало забега V-VII ступень – девушки в 11.15 ч. Дистанция 2000 метров

Начало забега V ступень - юноши в 11.30 ч. Дистанция 2000 метров.

Начало забега VI -IX ступень – юноши в 11.45 ч. Дистанция 3000 метров.

Награждение победителей после забегов.

Начало забега для самых юных мальчиков и девочек в 12.20 ч. Дистанция 400 метров.

Стиль свободный.

Награждение победителей после забегов. В зависимости от количества заявившихся участников возможно некоторое отклонение во времени между забегами.

2. Сбор и регистрация участников массового забега с 12.00 ч. на площади по адресу: г. Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября, д.39. **Старт массового забега 12.30 ч.**

3. Права и обязанности организаторов

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Комитет по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа с привлечением волонтеров. Непосредственное проведение возлагается на судьейскую коллегию.

Главный судья – С.А. Хорошев.

4. Требования к участникам, условия допуска.

Для участия в забеге участники должны иметь соответствующую подготовку. Обязательным требованием для допуска к участию в забеге является отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья, о чем должна свидетельствовать медицинская справка о допуске к мероприятию или коллективная заявка, заверенная печатью медицинского учреждения.

Забег проводится среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек в возрастных группах, соответствующих ступенями ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- II ступень (мальчики и девочки 8-9 лет);
- III ступень (мальчики и девочки 10-11 лет);
- IV ступень (юноши и девушки 12-13 лет);
- V ступень (юноши и девушки 14-15 лет);
- VI ступень (юноши и девушки 16-17 лет);
- VII ступень (мужчины и женщины 18-19 лет);
- VIII ступень (мужчины и женщины 20-24 лет);
- IX ступень (мужчины и женщины 25-29 лет);
- X ступень (мужчины и женщины 30-34 лет);
- XI ступень (мужчины и женщины 35- 39 лет);
- XII ступень (мужчины и женщины 40- 44 лет);
- XIII ступень (мужчины и женщины 45- 49 лет).

- XIV ступень (мужчины и женщины 50-54 лет).
- XV ступень (мужчины и женщины 55- 59 лет).
- XVI ступень (мужчины и женщины 60- 64 лет).
- XVII ступень (мужчины и женщины 65- 69 лет).
- XVIII ступень (мужчины и женщины 70 лет и старше).

В массовом забеге принимают участие все желающие без возрастных и половых ограничений. Прохождение дистанции без учета времени. За участие и предоставление допуска в массовом забеге среди учащихся общеобразовательных организаций несут ответственности представители команд или учителя физической культуры.

5. Программа мероприятия

1. Массовый забег- дистанция 1200м;

Старт- ул.40 лет Октября, д.39; - **Финиш-**ул.40 лет Октября, д.2

2. Забег сильнейших.

- II ступень- дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- III ступень – дистанция 1000 м;
- IV ступень – дистанция 1500 м;
- V ступень – дистанция 2000 м;
- VI ступень – дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 2000 м;
- VII ступень – дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 2000 м;
- VIII ступень - дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 1000 м;
- IX ступень - дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 1000 м;
- X ступень - дистанция – 1000 м;
- XI ступень- дистанция 1000 м;
- XII ступень- дистанция 1000 м;
- XIII ступень- дистанция 1000 м;
- XIV ступень- дистанция 1000 м;
- XV ступень- дистанция 1000 м;
- XVI дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- XVII дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- XVIII дистанция 1000 м смешанное передвижение.

По желанию участников, результаты забегов могут учитываться при последующем прохождении тестирования и сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Процедура дальнейшего тестирования включает обязательную предварительную регистрацию участника на Интернет-портале комплекса ГТО www.gto.ru, с целью присвоения индивидуального номера участника.

6. Порядок предоставления заявок

Заявки на участие в забегах подаются представителями команд либо лично участниками **срок до 15.09.2023 года:**

- направляются по почте olimp.dyussh@yandex.ru в форме электронного документ (заявки по форме) с использованием сети «Интернет»;

- в спортивный зал «Старт» МБУ ДО «СШ «Олимп» по адресу: Свердловская область, город Нижняя Тура, улица Молодежная, дом 10.

Заявки на дальнейшее прохождение испытаний (тестов) в рамках ФВСК «Готов к труду обороне» (ГТО) подаются в Центр тестирования населения по адресу: Свердловская область город Нижняя Тура, улица 40 лет Октября, дом 28 «а». График работы Центра тестирования понедельник – пятница с 08.00 ч. до 17.00 ч. Телефон для справок: 8 (34342) 2-73-54, 2-71-09.

7. Определение победителей

Победители и призеры забега определяются в каждой ступени среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек по наименьшему времени, затраченному на прохождение всего маршрута.

Также определяются мужчины и женщины с абсолютным временем прохождения дистанций: женщины на 2000 м, мужчины на 3000 м.

В массовом забеге победитель определяется по номинациям: «Самый сплочённый трудовой коллектив», «Самая организованная школа».

Определяется победитель за самый лучший лозунг, пропагандирующий спорт, здоровый образ жизни, физическую культуру, ФВСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

8. Награждение

Победители и призеры среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек в каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

Поощрительными призами и грамотами награждаются участники мероприятия в номинациях: *«самый юный участник»* и *«самый опытный участник»*.

В массовом забеге победители в номинациях: *«Самый сплочённый трудовой коллектив»*, *«Самая организованная школа»* награждаются грамотами и кубками.

Победитель за самый лучший лозунг награждается призом.

Награждение массового забега проводится **в 13.20 ч.** на городской площади у здания администрации по адресу: город Нижняя Тура, улица 40 лет Октября, 2 А.

9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Обеспечение безопасности участников при проведении мероприятия обеспечивается соответствии с Постановлением Правительства Свердловской области от 30.05.2003

№ 333-ПП «О мерах по обеспечению общественного порядка и безопасности при проведении территории Свердловской области мероприятий с массовым пребыванием людей».

Физкультурное мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказ Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н

"Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающим физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников мероприятия возлагается на лицо, их сопровождающее.

Хорошев С. А. является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении мероприятия.

10. Условия финансирования

МБУ ДО «СШ «Олимп» осуществляет финансовое обеспечение мероприятия за счет средств местного бюджета в части предоставления наградной атрибутики.

Образец заявки (для учреждений/предприятий):

от _____ для участия во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2023»:

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (полностью)	Возраст (полных лет)	Степень	Виза врача

К соревнованиям допущено _____ (_____) человек.

Врач _____ (_____)

Представитель команды _____
(подпись) _____ (расшифровка подписи)

Руководитель предприятия/учреждения _____

Контактная информация для справок:

8(34342) 2-71-09 – спортивный зал «Старт» МБУ ДО «СШ «Олимп».

Данное положение является официальным приглашением к участию во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2023».