

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа

Л.А. Дюмина

« 06 » октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. начальника Управления образования администрации Нижнетуринского городского округа

М.Н. Холмогорова

« 06 » октября 2023г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении муниципального спортивного мероприятия Весёлые старты «Наше здоровье - в наших руках» среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа в 2023-2024 учебном году

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1.1. Настоящее Положение разработано для дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа (далее – ДОО) в 2023-2024 учебном году.
- 1.2. Муниципальное спортивное мероприятие весёлые старты «Наше здоровье - в наших руках» среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа в 2023-2024 учебном году (далее – Соревнование) проводятся в рамках подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетуринском городском округе 2030 года».
- 1.3. Организаторами Соревнований являются Управление образования администрации Нижнетуринского городского округа, МКУ «ИМЦ» и МБУ ДО «СШ «Олимп» (далее - Организаторы).
- 1.4. Организаторы оставляют за собой право при необходимости вносить изменения в Положение с учётом эпидемиологической обстановки, непредвиденных обстоятельств, не противоречащие основному содержанию, отвечая за своевременное информирование о них участников.
- 1.5. Настоящее Положение определяет цели и задачи, время и место проведения, а также порядок проведения Соревнований.

II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, улучшение эмоционального состояния детей и развитие двигательных способностей.
- 2.2. Пропаганда и организация здорового образа жизни детей дошкольного возраста.
- 2.3. Привлечение дошкольников Нижнетуринского городского округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.4. Расширение и укрепление сетевого взаимодействия между ДОО городского округа.

2.5. Подготовка воспитанников ДОО к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО).

2.5. Приобретение соревновательного опыта дошкольниками.

2.6. Воспитание здорового и социально-активного поколения способного к успешной командной реализации в современных условиях.

III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

3.1. Соревнования проводятся в спортивном зале «Старт» **01 ноября 2023 года** по адресу: г. Нижняя Тура, ул. Молодёжная, д. 10.

3.2. Прибытие команд участниц на соревнование к 9 часам 30 минутам.

3.3. Построение команд и парад участников 9 часов 45 минут.

3.4. Начало соревнований в 10.00 часов.

IV. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ

4.1. Организацию проведения соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого входят:

– Альберт Я.Э., директор ЦДМК;

– Коростелёва Ж.И., методист МКУ «ИМЦ»;

– Мягкова Е.Н., методист МКУ «ИМЦ»;

– Хандошка Е.Б., руководитель ММО НТГО инструкторов по физической культуре;

– Бардонова А.А., инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Алёнушка»;

– Воронова И.Ю., инструктор по физической культуре МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»;

– Котова Ю.А. инструктора по физической культуре МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»;

– Хадыкин С.П. инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Алёнушка».

4.2. Оргкомитет разрабатывает положение, игры и сценарий проведения Соревнований и обеспечивает участников спортивным инвентарем.

4.3. Соревнования проводятся в форме спортивных конкурсов и эстафет, не требующих специальной подготовки.

4.4. Команды обеспечиваются спортивной формой, атрибутами за счет совместных усилий ДОО и родителей (законных представителей).

V. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ

5.1. Общее руководство осуществляет Оргкомитет.

5.2. Медицинское сопровождение закреплено за ГБУЗ СО «Нижнетуринская городская больница».

5.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на тренерский состав МБУ ДО «СШ «Олимп» (далее – Судейская бригада).

5.4. Состав Судейской бригады:

– Главный судья соревнований: Хандошка Владимир Владимирович, тренер по легкой атлетике, судья спортивной 1 категории.

- Главный секретарь соревнований: Рясный Анатолий Иванович, тренер по лыжным гонкам.

Члены Судейской бригады:

- Коновалов Вячеслав Владимирович, тренер по легкой атлетике, СС1К.
- Воспитанники МБУ ДО «СШ «Олимп».

VI. УЧАСТНИКИ

6.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, сформированные из 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек) воспитанников ДОО старшего дошкольного возраста (5–7 лет). Непосредственное участие в эстафетах принимает 8 человек (4 мальчика + 4 девочки). Участники команд должны иметь единую спортивную форму и отличительный знак.

6.2. Участие в Соревнованиях добровольное.

6.3. К участию не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие неправильно оформленные заявки;
- сформированные с нарушением условий Положения.

6.4. Все участники Соревнований и представители команд обязаны соблюдать правила и технику безопасности.

6.5. Руководитель команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на Соревнования, за соблюдение требований регламента проведения Соревнований.

VII. ЗАЯВКИ

7.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды ДОО, подавшие заявки по форме (Приложение №1) **19 октября 2023 года до 13 часов** в МКУ «ИМЦ». Оригиналы, заверенные подписью и печатью заведующего ДОО в кабинет 409, Мягковой Е.Н. методисту МКУ «ИМЦ», скан заявки на адрес электронной почты: dosh-metod_imc@ntura-adm.ru Коростелёвой Ж.И. В заявке должно быть указано не более 14 человек с учетом запасных участников.

7.2. Заявки на бумажном носителе, заполненные по установленной форме и заверенные медицинским персоналом будут предоставлены Судейской бригаде **01 ноября 2023 года в 9 часов 30 минут Мягковой Е.Н.**

VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Программа Соревнований включает:

1. Представление команд «Визитная карточка»

Представление команд проводится в произвольной форме (регламент выступления не более 2 минут) и должно включать название, девиз, приветствие Судейской бригады и соперников.

2. Эстафеты «Веселые старты»

1) эстафета «Змейка»

Дистанция 10 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов или (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта у

первого в руках маленький мяч. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли), передает мяч второму участнику. Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечёт линию старта.

2) эстафета «Пролезь в обруч»

Дистанция 10 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, пролезть через себя обруч, (сверху-вниз) обежать фишку и при возвращении снова пролезть через себя обручи.

Примечание: Передача эстафеты, обязательно задеть следующего участника рукой.

3) эстафета «Передай мяч»

Участники команд сидят в и.п. - сед ноги врозь, друг за другом в колонне. По команде начинают передавать мяч через голову от первого до последнего игрока, последний, получив мяч, встает и бежит вперед колонны, садится первым в и.п. и снова передаёт мяч назад и т.д. Капитан, получив мяч от игрока своей колонны, встает, бежит в начало колонны и поднимает его вверх. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

4) эстафета «Прыжки в длину»

Первый участник команды встает на линию старта и совершает прыжок в длину с места. После приземления он не двигается, пока не будет зафиксирована длина прыжка судьями (отчерчивается черта метка линия). Следующий участник ставит носки ног прямо перед чертой, не наступая на нее и за нее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Самый длинный командный прыжок и становится победным.

5) эстафета «Комбинированная»

Участники команды строятся в шеренгу, в конце которой на полу расположен обруч с пластмассовыми кубиками. По сигналу последний участник команды, взяв один кубик, начинает передавать его следующему участнику (передача кубика каждому участнику, пропускать нельзя) из рук в руки. Первый участник, получив кубик, начинает движение по дистанции. На дистанции на расстоянии 2-3 метров (стоит горизонтальная стойка с перекладиной, высота 20 см). Участник (пробегаёт, перепрыгивает или перешагивает её) любым удобным способом, продолжает движение до финишной черты на другой стороне площадки, останавливается, вставая в обруч и забрасывает кубик в корзину, стоящую на расстоянии 1-2 метра. Бросает одной рукой (любым удобным способом: от плеча, снизу) до тех пор, пока кубик не окажется в корзине (участник сам подбирает кубик и бросает снова из обруча). После попадания кубика в корзину, возвращается к команде, снова преодолевая горизонтальную стойку. Встаёт в конец (последним) своей шеренги и передаёт следующий кубик из обруча вновь стоящему первому игроку. Побеждает команда, быстрее других закончившая эстафету.

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ

- 9.1. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков за прохождение каждой эстафеты.
- 9.2. За неправильное выполнение заданий в эстафетах даются штрафные очки + 0,5 балла.
- 9.3. Команда, набравшая наименьшее количество очков, является победителем Соревнований.
- 9.4. В случае одинакового количества очков победители Соревнований определяются: по наибольшему количеству 1 мест и т.д. 2 и 3 мест.
- 9.5. Подведение итогов, оглашение результатов и награждение проводится сразу по окончании Соревнований.
- 9.6. В случае некорректного поведения представителей и руководителей команды на Соревнованиях, команда ДОО снимается с участия и/или ей даются штрафные очки на усмотрение Судейской бригады.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

- 10.1. Команда победительница и команды призёры Соревнований награждаются грамотами и/или дипломами и командными Кубками.
- 10.2. Остальные команды участницы Соревнований награждаются грамотами и/или дипломами.

XI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ

- 11.1. Финансовое обеспечение Соревнований за счет средств подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетурунском городском округе до 2030 года» в части предоставления наградной атрибутики.

ПРИМЕЧАНИЕ

Ответственные за предоставление спортивного инвентаря:

- МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка» (Обручи 21 шт. + 7 маленьких мячей).
- МАДОУ НТГО детский сад «Голубок» (Большие мячи 7 штук + 3 корзины + конусы разных размеров + перекладины к конусам).
- МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» (58 пластмассовых кубиков + 4 корзины + конусы разных размеров + перекладины к конусам).

Приложение №1
к Положению о проведении муниципального спортивного
мероприятия Весёлые старты «Наше здоровье -в наших руках»
среди дошкольных образовательных организаций
Нижнетуринского городского округа

Заявочный лист

команды _____
(наименование образовательной организации)

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Инструктор по Ф.К.	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Руководитель команды:

подпись

(расшифровка)

Контактный телефон:

Заведующий:

подпись

(расшифровка)

М.П.