

СОГЛАСОВАНО:

Председатель Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа

Л.А. Дюмина

« 06 » октября 2023г.

УТВЕРЖДАЮ:

И.о. начальника Управления образования администрации Нижнетуринского городского округа

М.Н. Холмогорова

« 06 » октября 2023г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении муниципального спортивного мероприятия Весёлые старты «Наше здоровье - в наших руках» среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа в 2023-2024 учебном году

#### I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЕ

- 1.1. Настоящее Положение разработано для дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа (далее – ДОО) в 2023-2024 учебном году.
- 1.2. Муниципальное спортивное мероприятие весёлые старты «Наше здоровье - в наших руках» среди дошкольных образовательных организаций, подведомственных Управлению образования администрации Нижнетуринского городского округа в 2023-2024 учебном году (далее – Соревнование) проводятся в рамках подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетуринском городском округе 2030 года».
- 1.3. Организаторами Соревнований являются Управление образования администрации Нижнетуринского городского округа, МКУ «ИМЦ» и МБУ ДО «СШ «Олимп» (далее - Организаторы).
- 1.4. Организаторы оставляют за собой право при необходимости вносить изменения в Положение с учётом эпидемиологической обстановки, непредвиденных обстоятельств, не противоречащие основному содержанию, отвечая за своевременное информирование о них участников.
- 1.5. Настоящее Положение определяет цели и задачи, время и место проведения, а также порядок проведения Соревнований.

#### II. ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ

- 2.1. Укрепление здоровья подрастающего поколения, привлечения дошкольников к регулярным занятиям физической культурой, улучшение эмоционального состояния детей и развитие двигательных способностей.
- 2.2. Пропаганда и организация здорового образа жизни детей дошкольного возраста.
- 2.3. Привлечение дошкольников Нижнетуринского городского округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом.
- 2.4. Расширение и укрепление сетевого взаимодействия между ДОО городского округа.

2.5. Подготовка воспитанников ДОО к сдаче нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (далее - ВФСК ГТО).

2.5. Приобретение соревновательного опыта дошкольниками.

2.6. Воспитание здорового и социально-активного поколения способного к успешной командной реализации в современных условиях.

### **III. ВРЕМЯ И МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ**

3.1. Соревнования проводятся в спортивном зале «Старт» **01 ноября 2023 года** по адресу: г. Нижняя Тура, ул. Молодёжная, д. 10.

3.2. Прибытие команд участниц на соревнование к 9 часам 30 минутам.

3.3. Построение команд и парад участников 9 часов 45 минут.

3.4. Начало соревнований в 10.00 часов.

### **IV. ОРГАНИЗАЦИЯ СОРЕВНОВАНИЙ**

4.1. Организацию проведения соревнований осуществляет организационный комитет (далее – Оргкомитет), в состав которого входят:

– Альберт Я.Э., директор ЦДМК;

– Коростелёва Ж.И., методист МКУ «ИМЦ»;

– Мягкова Е.Н., методист МКУ «ИМЦ»;

– Хандошка Е.Б., руководитель ММО НТГО инструкторов по физической культуре;

– Бардонова А.А., инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Алёнушка»;

– Воронова И.Ю., инструктор по физической культуре МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»;

– Котова Ю.А. инструктора по физической культуре МАДОУ НТГО детский сад «Голубок»;

– Хадыкин С.П. инструктор по физической культуре МАДОУ д/с «Алёнушка».

4.2. Оргкомитет разрабатывает положение, игры и сценарий проведения Соревнований и обеспечивает участников спортивным инвентарем.

4.3. Соревнования проводятся в форме спортивных конкурсов и эстафет, не требующих специальной подготовки.

4.4. Команды обеспечиваются спортивной формой, атрибутами за счет совместных усилий ДОО и родителей (законных представителей).

### **V. РУКОВОДСТВО ПРОВЕДЕНИЯ**

5.1. Общее руководство осуществляет Оргкомитет.

5.2. Медицинское сопровождение закреплено за ГБУЗ СО «Нижнетуринская городская больница».

5.3. Непосредственное проведение Соревнований возлагается на тренерский состав МБУ ДО «СШ «Олимп» (далее – Судейская бригада).

5.4. Состав Судейской бригады:

– Главный судья соревнований: Хандошка Владимир Владимирович, тренер по легкой атлетике, судья спортивной 1 категории.

- Главный секретарь соревнований: Рясный Анатолий Иванович, тренер по лыжным гонкам.

Члены Судейской бригады:

- Коновалов Вячеслав Владимирович, тренер по легкой атлетике, СС1К.
- Воспитанники МБУ ДО «СШ «Олимп».

## VI. УЧАСТНИКИ

6.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды, сформированные из 10 человек (5 мальчиков + 5 девочек) воспитанников ДОО старшего дошкольного возраста (5–7 лет). Непосредственное участие в эстафетах принимает 8 человек (4 мальчика + 4 девочки). Участники команд должны иметь единую спортивную форму и отличительный знак.

6.2. Участие в Соревнованиях добровольное.

6.3. К участию не допускаются команды:

- не подавшие заявки и необходимые документы в установленные сроки;
- подавшие неправильно оформленные заявки;
- сформированные с нарушением условий Положения.

6.4. Все участники Соревнований и представители команд обязаны соблюдать правила и технику безопасности.

6.5. Руководитель команды несет ответственность за дисциплину участников команды, своевременную явку их на Соревнования, за соблюдение требований регламента проведения Соревнований.

## VII. ЗАЯВКИ

7.1. К участию в Соревнованиях допускаются команды ДОО, подавшие заявки по форме (Приложение №1) **19 октября 2023 года до 13 часов** в МКУ «ИМЦ». Оригиналы, заверенные подписью и печатью заведующего ДОО в кабинет 409, Мягковой Е.Н. методисту МКУ «ИМЦ», скан заявки на адрес электронной почты: [dosh-metod\\_imc@ntura-adm.ru](mailto:dosh-metod_imc@ntura-adm.ru) Коростелёвой Ж.И. В заявке должно быть указано не более 14 человек с учетом запасных участников.

7.2. Заявки на бумажном носителе, заполненные по установленной форме и заверенные медицинским персоналом будут предоставлены Судейской бригаде **01 ноября 2023 года в 9 часов 30 минут Мягковой Е.Н.**

## VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

8.1. Программа Соревнований включает:

1. Представление команд «Визитная карточка»

Представление команд проводится в произвольной форме (регламент выступления не более 2 минут) и должно включать название, девиз, приветствие Судейской бригады и соперников.

2. Эстафеты «Веселые старты»

1) эстафета «Змейка»

Дистанция 10 метров. На дистанции через равное расстояние стоят 5 конусов или (кеглей). Участники команды стоят в колонне по одному на линии старта у

первого в руках маленький мяч. По сигналу судьи первый в колонне бежит вперед до последнего конуса, оббегает зигзагом все конусы (кегли), возвращаясь назад, тоже оббегает все конусы (кегли), передает мяч второму участнику. Следующий игрок выполняет то же самое и т. д. Время фиксируется по последнему участнику, когда он пересечёт линию старта.

#### 2) эстафета «Пролезь в обруч»

Дистанция 10 метров. На полу лежит 3 обруча через равное расстояние. Каждый участник команды должен, подбежав к лежащим на полу обручам, пролезть через себя обруч, (сверху-вниз) обежать фишку и при возвращении снова пролезть через себя обручи.

**Примечание:** Передача эстафеты, обязательно задеть следующего участника рукой.

#### 3) эстафета «Передай мяч»

Участники команд сидят в и.п. - сед ноги врозь, друг за другом в колонне. По команде начинают передавать мяч через голову от первого до последнего игрока, последний, получив мяч, встает и бежит вперед колонны, садится первым в и.п. и снова передаёт мяч назад и т.д. Капитан, получив мяч от игрока своей колонны, встает, бежит в начало колонны и поднимает его вверх. Выигрывает команда, игроки которой быстрее выполнят задание.

#### 4) эстафета «Прыжки в длину»

Первый участник команды встает на линию старта и совершает прыжок в длину с места. После приземления он не двигается, пока не будет зафиксирована длина прыжка судьями (отчерчивается черта метка линия). Следующий участник ставит носки ног прямо перед чертой, не наступая на нее и за нее, и тоже совершает прыжок в длину. Таким образом, вся команда совершает один коллективный прыжок в длину. Самый длинный командный прыжок и становится победным.

#### 5) эстафета «Комбинированная»

Участники команды строятся в шеренгу, в конце которой на полу расположен обруч с пластмассовыми кубиками. По сигналу последний участник команды, взяв один кубик, начинает передавать его следующему участнику (передача кубика каждому участнику, пропускать нельзя) из рук в руки. Первый участник, получив кубик, начинает движение по дистанции. На дистанции на расстоянии 2-3 метров (стоит горизонтальная стойка с перекладиной, высота 20 см). Участник (пробегаёт, перепрыгивает или перешагивает её) любым удобным способом, продолжает движение до финишной черты на другой стороне площадки, останавливается, вставая в обруч и забрасывает кубик в корзину, стоящую на расстоянии 1-2 метра. Бросает одной рукой (любым удобным способом: от плеча, снизу) до тех пор, пока кубик не окажется в корзине (участник сам подбирает кубик и бросает снова из обруча). После попадания кубика в корзину, возвращается к команде, снова преодолевая горизонтальную стойку. Встаёт в конец (последним) своей шеренги и передаёт следующий кубик из обруча вновь стоящему первому игроку. Побеждает команда, быстрее других закончившая эстафету.

## **IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ**

- 9.1. Победитель определяется по наименьшей сумме набранных очков за прохождение каждой эстафеты.
- 9.2. За неправильное выполнение заданий в эстафетах даются штрафные очки + 0,5 балла.
- 9.3. Команда, набравшая наименьшее количество очков, является победителем Соревнований.
- 9.4. В случае одинакового количества очков победители Соревнований определяются: по наибольшему количеству 1 мест и т.д. 2 и 3 мест.
- 9.5. Подведение итогов, оглашение результатов и награждение проводится сразу по окончании Соревнований.
- 9.6. В случае некорректного поведения представителей и руководителей команды на Соревнованиях, команда ДОО снимается с участия и/или ей даются штрафные очки на усмотрение Судейской бригады.

## **X. НАГРАЖДЕНИЕ**

- 10.1. Команда победительница и команды призёры Соревнований награждаются грамотами и/или дипломами и командными Кубками.
- 10.2. Остальные команды участницы Соревнований награждаются грамотами и/или дипломами.

## **XI. ФИНАНСОВЫЕ РАСХОДЫ**

- 11.1. Финансовое обеспечение Соревнований за счет средств подпрограммы «Одаренные дети» муниципальной целевой программы «Развитие образования в Нижнетуринском городском округе до 2030 года» в части предоставления наградной атрибутики.

## **ПРИМЕЧАНИЕ**

### Ответственные за предоставление спортивного инвентаря:

- МАДОУ НТГО детский сад «Ёлочка» (Обручи 21 шт. + 7 маленьких мячей).
- МАДОУ НТГО детский сад «Голубок» (Большие мячи 7 штук + 3 корзины + конусы разных размеров + перекладины к конусам).
- МАДОУ НТГО детский сад «Чебурашка» (58 пластмассовых кубиков + 4 корзины + конусы разных размеров + перекладины к конусам).

Приложение №1  
к Положению о проведении муниципального спортивного  
мероприятия Весёлые старты «Наше здоровье -в наших руках»  
среди дошкольных образовательных организаций  
Нижнетуринского городского округа

**Заявочный лист**

команды \_\_\_\_\_  
(наименование образовательной организации)

№ п/п	Ф.И.О. полностью	Дата рождения	Инструктор по Ф.К.	Виза врача
1.				
2.				
3.				
4.				
5.				
6.				
7.				
8.				
9.				
10.				
11.				
12.				
13.				
14.				

Руководитель команды: \_\_\_\_\_  
подпись (расшифровка)

Контактный телефон: \_\_\_\_\_

Заведующий: \_\_\_\_\_  
подпись (расшифровка)

М.П.