

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 03.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	51,32	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,20	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	6,67	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			62,18				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
Итого			18,62				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	4,97	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	3,30	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	14,89	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	17,11	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,03	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			44,30				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
Ё26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	7,75	1,73	7,31	10,14	113,1
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,06	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			22,80				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			158,31	79,6441	78,8426	208,05025	1859,73

---