

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 04.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	11,77	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,05	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			25,82				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
Итого			18,62				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202(110)	Каша гречневая рассыпчатая	0,110	4,85	6,36274	4,71709	28,73619	182,6
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,92	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё348(07)	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	31,72	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,87	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК25(
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,16	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			60,52				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(10)	картофель отварной	0,100	5,79	1,91	5,15	15,53	116,15
424(50)	соус Польский	0,050	22,90	4,13335	28,83475	0,74135	279,04
Ё295(70)	рыба отварная	0,070	21,13	13,74716	0,78722	0,66878	65,07
14(080)	Салат из свежих огурцов	0,080	7,76	0,608	4,87	1,9	53,79
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			58,47				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			173,84	64,3077	82,3476	192,49767	1777,81

