

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 05.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	10,60	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(20)	Какао с молоком (масло)	0,200	10,79	3,53	7,59	15	143,56
Итого			21,39				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
Итого			18,62				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё328(20)	Жаркое по-домашнему свинина	0,200	53,24	16,0314	32,729	31,72	486,39
54-2	огурец в нарезке	0,030	2,84	0,24	0,03	0,75	4,2
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,11	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	4,07	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			70,26				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(100)	Омлет натуральный	0,100	18,31	15,70116	19,01724	2,60398	244,67
18(120)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,94	0,8592	7,36	3,9	84,78
А(100)а	абрикос	0,100	16,00	0,9	0,1	9	44
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			49,35				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			170,03	59,5651	81,8374	187,03727	1730,33

