

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,19	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,17	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			21,36				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	4,97	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	2,36	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё358(07)	Печень тертая	0,070	31,30	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
ЁТТК29	ТТК Суп крестьянский с крупой	0,180	15,61	5,12	7,79	9,94	130,9
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,03	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			58,26				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
15(120)	Салат из свежих огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,02	1,03	7,31	3,1	82,39
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
541(60)	Булочка ванильная	0,060	5,60	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			29,41				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			129,71	61,3961	62,9545	214,15008	1672,07

