

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 10.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	51,31	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
465(180)	Кофейный напиток с молоком (масло)	0,180	10,17	2,92864	6,56548	13,94012	127,25
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	6,95	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			68,43				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,91	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,91				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	13,31	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё348(07)	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	31,72	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,11	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,86				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	14,79	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ё540(06)	шанежка с картофелем	0,060	6,06	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			21,73				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			175,34	66,4055	58,042	179,63669	1513,09

