

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 11.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	10,60	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
457/2(18)	чай с сахаром (масло, сыр)	0,180	7,70	3,436	6,7909	9,083	112,58
Итого			18,30				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,91	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,91				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё175(130)	Овощи в молочном соусе (ТК №402)	0,130	14,94	3,46	6,98	13,2	130,75
303(70)	Суфле рыбное	0,070	17,26	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
54-2	огурец в нарезке	0,030	2,84	0,24	0,03	0,75	4,2
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	15,91	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,16	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			54,12				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	29,52	4,55	4,65	1,75	67,5
Ё38(120)	Салат картофельный	0,120	7,39	2,23	7,62	17,5	147,83
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			50,79				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			151,52	48,1179	50,5576	171,61113	1346,67

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

