

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 12.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
14/5(150)	запеканка из творога с яблоками	0,150	48,37	21,72	19,7	27,09	377,75
460	Чай с молоком	0,200	4,50	1,65	1,651	12,37	71,3
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	6,95	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			59,82				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	8,13	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
419(050)	Соус томатный	0,050	2,36	0,6375	1,84	4,08	35,88
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	35,96	13,74	18,02	7,49	245,02
Ё	суп из овощей	0,180	15,99	4,78351	7,41282	7,96377	118,08
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			64,16				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
ТТК67-1(120)	салат из белокочанной капусты с луком зеленым	0,120	9,03	1,99	3,71	7,57	72,84
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК73(Сухарики домашние	0,050	5,59	4,76625	5,54875	34,67375	210,53
Итого			25,40				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			170,06	74,5907	77,7225	226,50577	1908,09

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

