

Утверждаю  
заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 13.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/3(20)	Суп молочный с гречневой крупой	0,200	11,70	6,092	6,458	17,3388	152,88
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,17	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			22,87				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Б(130)	Банан	0,130	20,80	1,95	0,65	27,3	124,8
Итого			20,80				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,20	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,30	0,6375	1,84	4,08	35,88
54-2	огурец в нарезке	0,030	2,84	0,24	0,03	0,75	4,2
Ё	Щи из свежей капусты с	0,180	16,73	7,5265	10,80102	6,0085	151,83
ТТК25/	картофелем(кура)						
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,95	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			52,75				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
18(120)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,94	0,8592	7,36	3,9	84,78
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК49(	ватрушка с творогом	0,100	20,50	15,53	13,12	44,17	361,35
Итого			35,32				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			142,15	62,2818	67,8744	219,27942	1747,09

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

