

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 16.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	12,04	4,9076	6,0488	16,994	143,16
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,05	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			26,09				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК363	солянка из свинины	0,200	36,79	10,96	24,38	6,46	290,55
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	13,80	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,03	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			54,62				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120)	Омлет натуральный	0,120	21,18	18,83	21,54	3,11	281,97
18(80)р	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (репка)	0,080	8,41	0,5728	4,91	2,6	56,52
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			43,47				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			144,86	56,5533	74,0957	156,97932	1525,2

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

