

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 17.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	8,63	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,16	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			19,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Й(150)	Йогурт	0,150	17,91	3,75	4,2	16,5	116,55
Итого			17,91				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	4,96	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	2,36	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	ТТК Свекольник с говядиной	0,180	17,79	5,02	7,56	12,15	136,94
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	14,88	10,15	3,88	4,27	93,05
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			41,72				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК70(120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	8,68	2,05	4,91	8,95	89,44
Г(100)	Груша	0,100	18,00	0,4	0,3	10,3	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	7,89	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			35,45				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			125,27	47,0332	50,1419	226,62691	1553,13

