

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 18.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(Каша дружба	0,180	10,70	4,66	6,5	25,81	181,15
464/1(18	Кофейный напиток , масло	0,180	6,66	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			17,35				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
Итого			18,62				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	13,31	3,16	2,88	12,42	90,29
Ё339(07	Котлеты из говядины	0,070	35,88	13,1824	12,5398	12,313	213,46
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,11	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,47	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			61,78				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК18	картофель,запеченный с яйцом и	0,200	31,50	15,96	24,82	21,19	371,71
2(200)	помидорами						
А(100)а	абрикос	0,100	16,00	0,9	0,1	9	44
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			48,38				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
40)	бел.40)						
Итого			10,41				
Итого по группе			156,54	55,9682	58,975	192,55088	1528,73

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

