

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 19.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,150	48,28	28,10311	17,56591	28,74037	392,27
464/1	Кофейный напиток	0,200	4,35	1,58	1,5	11,76	67,2
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	6,95	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			59,58				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
Итого			18,62				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	11,00	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,92	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,05	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	17,11	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,16	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			51,24				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
15(120)	Салат из свежих огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,03	1,03	7,31	3,1	82,39
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
530(60)	Ватрушка с джемом	0,060	16,08	3,8655	2,21904	44,1031	210,26
Итого			30,19				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			170,04	67,065	54,3968	221,22267	1655,91

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию

---