

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 20.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	9,36	5,08095	6,30978	24,90431	177,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,05	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			23,42				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,90	2,28	0,24	14,76	70,5
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,130	5,74	7,52054	5,57696	33,96514	215,84
419(050)	Соус томатный	0,050	3,30	0,6375	1,84	4,08	35,88
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	6,81	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
372 (070)	Котлеты, биточки или шницели из птицы припущенные	0,070	23,95	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			44,42				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё339(05)	Котлеты из говядины	0,050	25,63	9,42	8,96	8,8	152,47
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	14,79	0,684	7,42	4,79	87,41
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			54,30				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,98	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,98				
Итого по группе			140,38	53,1787	59,6838	205,37988	1571,37

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

