

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	9,42	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
464(200)	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,200	11,66	5,38	9,16	13,14	158,46
Итого			21,08				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	11,00	3,48	4,59	19,4	133,43
359 (070)	Печень, тушенная в сметанном соусе	0,070	32,45	13,94438	9,5004	7,52204	172,71
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	15,81	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			60,99				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(080)	Омлет натуральный	0,080	15,23	12,56865	16,13829	2,09581	204,14
15(120)	Салат из свежих огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,03	1,03	7,31	3,1	82,39
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ваф(030)	Вафли	0,030	5,97	0,96	0,84	24,33	102,63
Итого			35,10				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			137,85	55,7976	59,9106	190,06434	1517,94

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

