



«Согласовано»

Председатель Комитета по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа

А.А. Русакова

« » 2024 г.

«Согласовано»

Начальник Управления образования администрации Нижнетуринского городского округа

М.Н. Холмогорова

« » 2024 г.

«Утверждаю»

Директор муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа «Олимп»

Е.В. Разуваева

« » 2024 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

### о проведении на территории Нижнетуринского городского округа Всероссийского дня бега «Кросс нации – 2024»

#### 1. Общие положения

Всероссийский день бега «Кросс нации – 2024» (далее – мероприятие) проводится в соответствии с государственными требованиями ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), с календарным планом официальных физкультурно-массовых и спортивных мероприятий на территории Нижнетуринского городского округа на 2024 год, а также в соответствии с правилами по виду спорта.

Мероприятие проводится с целью популяризации легкой атлетики на территории Нижнетуринского городского округа Свердловской области.

Задачи:

- пропаганда здорового образа жизни;
- организация спортивного досуга жителей Нижнетуринского городского округа;
- привлечение населения Нижнетуринского городского округа к регулярным занятиям физической культурой и спортом и сдаче нормативов испытаний (тестов) ГТО;
- укрепление дружественных связей между предприятиями и организациями Нижнетуринского городского округа;

#### 2. Общие сведения о мероприятии.

Мероприятие проводится 21 сентября 2024 года на городском стадионе по адресу: город Нижняя Тура, улица 40 лет Октября 41. Судейская состоится 12 сентября 2024 г. в манеже МБУ ДО «СШ «Олимп» в 15.00 ч. по адресу: город Нижняя Тура, ул. 40 лет Октября д. 28А.

Регистрация участников II, III ступени и XVI, XVII, XVIII ступени осуществляется судейской коллегией с 08.30 ч. до 09.00 ч.

Начало забега II, XVI, XVII, XVIII ступени в 09.15 ч. – девочки, женщины; в 09.30 ч. – мальчики, мужчины. Дистанция 1000 метров (смешанное передвижение).

Награждение победителей после забегов

Начало забега III ступени в 09.45 ч. – девочки; в 10.00 ч. – мальчики.

Дистанция 1000 метров.

Награждение победителей после забегов.

Регистрация участников VIII - XV ступени осуществляется судьейской коллегией с 09.00 ч. до 09.30 ч.

Начало забега VIII – XV ступени – женщины в 10.15 ч. Дистанция 1000 метров;  
Начало забега X – XV ступени – мужчины в 10.30 ч. Дистанция 1000 метров

Регистрация участников IV -IX ступени осуществляется судьейской коллегией с 10.00 ч. до 10.30 ч.

Начало забега IV ступень – юноши и девушки в 10.50 ч. Дистанция 1500 метров.

Начало забега V-VII ступень – девушки в 11.15 ч. Дистанция 2000 метров

Начало забега V ступень - юноши в 11.30 ч. Дистанция 2000 метров.

Начало забега VI -IX ступень – юноши в 11.45 ч. Дистанция 3000 метров.

Награждение победителей после забегов.

Начало забега для самых юных мальчиков и девочек в 12.30 ч. Дистанция 200 метров. Стиль свободный.

Награждение победителей после забегов. В зависимости от количества заявившихся участников возможно некоторое отклонение во времени между забегами.

### **3. Права и обязанности организаторов**

Общее руководство проведением мероприятия осуществляет Комитет по культуре, физической культуре, спорту и социальной политике администрации Нижнетуринского городского округа с привлечением волонтеров. Непосредственное проведение возлагается на судьейскую коллегию.

Главный судья – С.А. Хорошев

### **4. Требования к участникам, условия допуска.**

Для участия в забеге участники должны иметь соответствующую подготовку. Обязательным требованием для допуска к участию в забеге является отсутствие противопоказаний по состоянию здоровья, о чем должна свидетельствовать медицинская справка о допуске к мероприятию или коллективная заявка, заверенная печатью медицинского учреждения.

Забег проводится среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек в возрастных группах, соответствующих ступенями ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО):

- II ступень (мальчики и девочки 8-9 лет);
- III ступень (мальчики и девочки 10-11 лет);
- IV ступень (юноши и девушки 12-13 лет);
- V ступень (юноши и девушки 14-15 лет);
- VI ступень (юноши и девушки 16-17 лет);
- VII ступень (мужчины и женщины 18-19 лет);
- VIII ступень (мужчины и женщины 20-24 лет);
- IX ступень (мужчины и женщины 25-29 лет);
- X ступень (мужчины и женщины 30-34 лет);
- XI ступень (мужчины и женщины 35- 39 лет).
- XII ступень (мужчины и женщины 40- 44 лет).
- XIII ступень (мужчины и женщины 45- 49 лет).
- XIV ступень (мужчины и женщины 50-54 лет).
- XV ступень (мужчины и женщины 55- 59 лет).

- XVI ступень (мужчины и женщины 60- 64 лет).
- XVII ступень (мужчины и женщины 65- 69 лет).
- XVIII ступень (мужчины и женщины 70 лет и старше).

## 5. Программа мероприятия

### Забег сильнейших.

- II ступень- дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- III ступень – дистанция 1000 м;
- IV ступень – дистанция 1500 м;
- V ступень – дистанция 2000 м;
- VI ступень – дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 2000 м;
- VII ступень – дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 2000 м;
- VIII ступень - дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 1000 м;
- IX ступень - дистанция мужчины – 3000 м, дистанция женщины – 1000 м;
- X ступень - дистанция – 1000 м;
- XI ступень- дистанция 1000 м;
- XII ступень- дистанция 1000 м;
- XIII ступень- дистанция 1000 м;
- XIV ступень- дистанция 1000 м;
- XV ступень- дистанция 1000 м;
- XVI дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- XVII дистанция 1000 м смешанное передвижение;
- XVIII дистанция 1000 м смешанное передвижение.

По желанию участников, результаты забегов могут учитываться при последующем прохождении тестирования и сдаче нормативов испытаний (тестов) комплекса ГТО. Процедура дальнейшего тестирования включает обязательную предварительную регистрацию участника на Интернет-портале комплекса ГТО [www.gto.ru](http://www.gto.ru), с целью присвоения индивидуального номера участника.

## 6. Порядок предоставления заявок

Заявки на участие в забеге подаются представителями команд, либо лично участниками в срок до 19.09.2024 года:

- направляются по почте [olimp.dyussh@yandex.ru](mailto:olimp.dyussh@yandex.ru) в форме электронного документа (заявки по форме) с использованием сети «Интернет»;
- в спортивный зал «Старт» МБУ ДО «СШ «Олимп» по адресу: Свердловская область, город Нижняя Тура, улица Молодежная, дом 10.

Заявки на дальнейшее прохождение испытаний (тестов) в рамках ФВСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) подаются в Центр тестирования населения по адресу: Свердловская область, город Нижняя Тура, улица 40 лет Октября, дом 28 «а». График работы Центра тестирования: понедельник – пятница с 08.00 ч. до 17.00 ч. Телефон для справок: 8 (34342) 2-73-54, 2-71-09.

## 7. Определение победителей

Победители и призеры забега определяются в каждой ступени среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек по наименьшему времени, затраченному

на прохождение всего маршрута.

Также определяются мужчины и женщины с абсолютным временем прохождения дистанций: женщины на 1000 м., 1500., 2000 м.; мужчины на 1000 м., 1500 м., 2000 м., 3000 м.

## 8. Награждение

Победители и призеры среди мужчин и женщин, юношей и девушек, мальчиков и девочек в каждой ступени награждаются грамотами и медалями.

Победители с абсолютным временем награждаются грамотами и поощрительными призами.

Участники мероприятия в номинациях: *«самый юный участник»* и *«самый опытный участник»* награждаются грамотами и поощрительными призами.

## 9. Обеспечение безопасности участников и зрителей

Мероприятие проводится в соответствии с Федеральным законом от 04.12.2007 г. № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации». Соревнования могут проводиться в местах проведения официальных спортивных соревнований должны иметь необходимую инфраструктуру, системы видеонаблюдения, позволяющие осуществлять идентификацию физических лиц во время их нахождения в местах проведения официальных спортивных соревнований, и техническое оборудование в соответствии с правилами обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований согласно п. 9 ст.37 «объекты спорта» 329-ФЗ.

Лица, в собственности или во владении которых находятся объекты спорта, обеспечивают надлежащее техническое оборудование мест проведения физкультурных мероприятий или спортивных мероприятий в соответствии с требованиями технических регламентов, нормами, правилами и требованиями, установленными органами государственного контроля (надзора), санитарными правилами и несут ответственность в соответствии с законодательством Российской Федерации за причинение вреда жизни или здоровью лиц, осуществляющих занятия физической культурой и спортом на таких объектах спорта.

Обеспечение безопасности участников и зрителей на спортивных мероприятиях осуществляется согласно требованиям Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований, утвержденных постановлением Правительства Российской Федерации от 18.04.2014 г. № 353. Постановление Правительства РФ "Об утверждении требований к антитеррористической защищенности мест массового пребывания людей и объектов (территорий), подлежащих обязательной охране войсками национальной гвардии Российской Федерации, и форм паспортов безопасности таких мест и объектов (территорий)" от 25.03.2015 г. № 272.

Правила охраны жизни людей на водных объектах в Свердловской области осуществляются согласно постановлению Правительства Свердловской области от 27.09.2018 года № 639-ПП «Об утверждении правил охраны жизни людей на водных объектах в Свердловской области».

Мероприятие проводится при обеспечении общественного порядка, безопасности участников, а также при условии медицинского сопровождения.

Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 № 1144н

"Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом в организациях и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)" и форм медицинских заключений о допуске к участию физкультурных и спортивных мероприятиях".

Ответственность за здоровье и сохранность жизни несовершеннолетних участников мероприятия возлагается на лицо, их сопровождающее.

Тренер-преподаватель Коновалов В.В. является ответственным за соблюдением норм и правил безопасности при проведении мероприятия.

### 10. Условия финансирования

МБУ ДО «СШ «Олимп» осуществляет финансовое обеспечение мероприятия за счет средств местного бюджета в части предоставления наградной атрибутики.

#### Образец заявки (для учреждений/предприятий):

от \_\_\_\_\_ для участия во Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2024»:

№ п/п	ФИО (полностью)	Дата рождения (полностью)	Возраст (полных лет)	Степень	Виза врача

К соревнованиям допущено \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ ) человек.

Врач \_\_\_\_\_ ( \_\_\_\_\_ )

Представитель команды \_\_\_\_\_  
(подпись) (расшифровка подписи)

Руководитель предприятия/учреждения \_\_\_\_\_

Контактная информация для справок:

8(34342) 2-71-09 – спортивный зал «Старт» МБУ ДО «СШ «Олимп».

**Данное положение является официальным приглашением к участию в  
Всероссийском дне бега «Кросс нации – 2024».**