

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 24.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48(	Каша дружба	0,180	10,69	4,66	6,5	25,81	181,15
460/2(20	Чай с молоком (масло)	0,200	8,75	2,24	6,23	16,57	131,8
Итого			19,44				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
В(150)	Варенец 2,5%	0,150	18,62	3,9	3,75	16,88	115,5
К(150)	Кефир	0,150	14,10	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			32,72				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110	Макаронные изделия отварные	0,110	4,20	4,26	3,98	26,09	156,99
403	Соус молочный к блюдам	0,050	4,92	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,05	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,86	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК25(							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			41,75				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
17(120)	Салат из свежих помидор	0,120	14,79	0,684	7,42	4,79	87,41
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Ё540(06	шанежка с картофелем	0,060	6,08	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			21,76				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			126,08	46,2615	48,8016	209,6179	1469,64

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

