

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|----------|-----------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| ТТК48(| Каша дружба | 0,180 | 10,69 | 4,66 | 6,5 | 25,81 | 181,15 |
| 460/2(20 | Чай с молоком (масло) | 0,200 | 8,75 | 2,24 | 6,23 | 16,57 | 131,8 |
| Итого | | | 19,44 | | | | |

ЗАВТРАК 2

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|--------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| В(150) | Варенец 2,5% | 0,150 | 18,62 | 3,9 | 3,75 | 16,88 | 115,5 |
| К(150) | Кефир | 0,150 | 14,10 | 4,35 | 3,75 | 12,24 | 104,44 |
| Итого | | | 32,72 | | | | |

ОБЕД

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|-----------------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 256(110 | Макаронные изделия отварные | 0,110 | 4,20 | 4,26 | 3,98 | 26,09 | 156,99 |
| 403 | Соус молочный к блюдам | 0,050 | 4,92 | 1,73 | 3,44 | 4,61 | 56,87 |
| 307 | Котлеты или биточки рыбные | 0,070 | 15,05 | 9,573 | 3,893 | 7,794 | 104,89 |
| Ё | Щи из свежей капусты с картофелем | 0,180 | 15,86 | 3,65372 | 5,4834 | 4,0303 | 80,45 |
| ТТК25(| | | | | | | |
| ТТК | Компот из смеси сухофруктов | 0,180 | 1,72 | 0,027 | 0 | 10,287 | 40,91 |
| Итого | | | 41,75 | | | | |

УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|---------|-------------------------|------------|------------|------------------|--------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| 17(120) | Салат из свежих помидор | 0,120 | 14,79 | 0,684 | 7,42 | 4,79 | 87,41 |
| 457 | Чай с сахаром | 0,180 | 0,88 | 0,18 | 0,0459 | 9,018 | 37,17 |
| Ё540(06 | шанежка с картофелем | 0,060 | 6,08 | 3,5138 | 2,7593 | 21,7986 | 127,76 |
| Итого | | | 21,76 | | | | |

ХЛЕБ

| № рец. | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность | | | |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
| | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| Х(30/30/ 40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40) | 0,100 | 10,41 | 7,49 | 1,55 | 49,7 | 244,3 |
| Итого | | | 10,41 | | | | |
| Итого по группе | | | 126,08 | 46,2615 | 48,8016 | 209,6179 | 1469,64 |

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

