

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 25.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	9,36	5,08095	6,30978	24,90431	177,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,05	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			23,41				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,10	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,10				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	2,36	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	44,33	16,68	17,99	8,89	264,65
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	10,11	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			58,52				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пудинг из говядины	0,070	47,37	16,581	18,33625	1,39725	236,86
18(120)	Салат из свежих помидор и огурцов с луком (зеленый)	0,120	13,94	0,8592	7,36	3,9	84,78
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,09	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			62,40				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			168,84	61,7665	67,596	149,56588	1462,34

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

