

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 26.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,19	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	9,98	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			20,17				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	11,00	3,48	4,59	19,4	133,43
Ё321(70)	мясо тушеное(свинина)	0,070	29,60	9,24	21,26	3,86	244,35
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	16,13	5	7,79	10,65	133,09
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			58,45				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК65	Салат из капусты белокачанной	0,120	7,77	1,85	3,7	7,6	72,26
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	7,92	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			16,57				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			106,49	40,073	60,7519	192,82012	1486,98

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

