

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 27.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	16,13	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	6,65	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			22,79				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё378(13)	Пюре картофельное с морковью	0,130	10,81	2,2	5,32	13,39	111,17
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	16,46	8,06	9,36	14,17	173,35
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,16	0,306	0,126	13,329	61,47
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,95	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			54,39				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,120	7,50	3,0336	4,3422	31,683	177,95
Ё299(070)	Рыба, тушенная в томате с овощами	0,070	13,90	8,1517	2,4637	4,1831	72,01
54-2	огурец в нарезке	0,030	2,84	0,24	0,03	0,75	4,2
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			25,13				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			113,59	56,6278	52,7084	202,96988	1523,92

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

