

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 30.09.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	9,72	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,05	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			23,78				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,88				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,100	6,25	2,528	3,6185	26,4025	148,29
419(050)	Соус томатный	0,050	2,36	0,6375	1,84	4,08	35,88
ТТК33(Оладья из печени	0,070	30,32	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	13,80	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,72	0,027	0	10,287	40,91
Итого			54,45				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	8,68	2,05	4,91	8,95	89,44
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
543(60)	булочка дорожная	0,060	7,93	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			17,48				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			107,01	50,0202	51,4691	215,06341	1532,83

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

