

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 01.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	51,32	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,20	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,34	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			59,86				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,10	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,10				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,20	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,30	0,6375	1,84	4,08	35,88
341(070)	Котлеты "Пермские"	0,070	34,10	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
ТТК25(180)	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	15,86	4,54078	6,88906	5,30254	101,91
ТТК52(Компот из чернослива	0,180	4,07	0,207	0,063	14,157	58,95
Итого			61,54				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	6,45	1,44	6,09	8,45	94,25
457	Чай с сахаром	0,180	0,88	0,18	0,0459	9,018	37,17
538(060)	шанежка наливная	0,060	7,02	4,80372	4,96644	29,66472	185,5
Итого			14,35				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			160,26	72,5399	65,7713	212,79036	1747,72

