

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 04.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
259(180)	Макароны отварные с сыром	0,180	16,58	11,3317	9,3554	38,2689	284,57
464/1(18)	Кофейный напиток , масло	0,180	6,80	1,46476	4,97532	10,64788	93,52
Итого			23,39				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,59	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,59				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё378(13)	Пюре картофельное с морковью	0,130	12,38	2,2	5,32	13,39	111,17
Ё	Суп картофельный с курицей	0,180	17,44	8,06	9,36	14,17	173,35
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,04	0,072	0,072	10,75	44,37
372(70)	котлеты из птицы припущенные	0,070	23,62	13,99	15,094	8,812	227,04
Итого			57,49				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё211(130)	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,130	5,56	6,93844	4,07344	31,5465	190,52
419(050)	Соус томатный	0,050	3,39	0,6375	1,84	4,08	35,88
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			19,22				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			125,10	57,2544	55,9302	213,40528	1591,06

