

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 07.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	10,95	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	10,30	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			21,24				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,29	3,48	4,59	19,4	133,43
ТТК33(	Оладья из печени	0,070	30,32	14,71	9,53	8,74	180,27
Ё ТТК23/	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	12,01	7,37	5,96	15,25	144,35
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			56,35				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Я(50)	яйцо отварное	1,000	9,90	12,7	11,5	0,7	157,1
ЁТТК70 (120)	салат из белокочанной капусты с маслом	0,120	8,68	2,05	4,91	8,95	89,44
457	Чай с сахаром	0,180	1,00	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			19,58				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			117,85	57,5982	53,2921	177,99861	1422,79

