

Утверждаю
Завдующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 09.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК71/	Каша рисовая молочная жидкая	0,180	12,28	4,5762	6,37539	28,73993	191,36
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,68	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			26,96				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(150)	Кефир	0,150	14,82	4,35	3,75	12,24	104,44
Итого			14,82				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
202	Каша гречневая рассыпчатая	0,120	5,36	6,94168	5,15065	31,35073	199,25
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,17	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё348(07)	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	31,79	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
Ё	Уха с крупой	0,180	10,42	5,2735	1,526	9,719	73,96
ТТК55(Компот из изюма	0,180	2,49	0,261	0,054	14,922	59,67
Итого			55,23				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё183(150)	Рулет или запеканка картофельная с овощами	0,150	15,31	5,68687	10,35938	25,46599	217,76
419(050)	Соус томатный	0,050	2,43	0,6375	1,84	4,08	35,88
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			18,64				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			126,06	52,8372	51,3091	208,45977	1514,7

