

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 10.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,66	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
460(180)	Чай с молоком (масло, сыр)	0,180	12,54	5,236	8,7262	14,909	160,98
Итого			23,20				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,86	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,86				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,120	11,86	3,21	4,24	17,9	123,17
419(050)	Соус томатный	0,050	2,43	0,6375	1,84	4,08	35,88
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,73	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	14,76	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК25(
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			46,51				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(150)	Макаронные изделия отварные	0,150	5,88	5,811	5,421	35,574	214,08
150	икра кабачковая	0,030	3,41	0,6	2,7	2,58	36,6
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			23,18				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			115,16	45,4318	43,7448	200,4544	1388,33

