

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,69	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,63	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			22,32				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
C2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,27	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,27				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,37	0,6375	1,84	4,08	35,88
ЁТК264	макаронник с печенью	0,150	28,80	16,59003	8,19935	36,14323	284,44
Ё123(180)	Суп картофельный с фрикадельками	0,180	25,90	7,85	7,41	13,02	150,36
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,80				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё42(120)	Салат картофельный с зеленым горошком	0,120	12,01	2,53	7,56	14,26	135,34
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
ТТК41(60)	Пирожок печеный с начинкой на дрожжевом тесте (капуста)	0,060	6,72	5,41	3,94	30,75	183,25
Итого			19,64				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
X(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			122,44	50,0678	44,476	223,87545	1497,86

