

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 15.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	55,53	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,42	1,31	2,67	8,16	62,35
462/2(18)	Какао с молоком	0,180	7,63	3,13488	3,204	13,43232	96,15
Итого			67,57				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	14,46	3,16	2,88	12,42	90,29
348	Тефтели из говядины (паровой)	0,070	31,80	10,6596	8,5688	5,1168	140,13
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	11,44	4,81	1,76	10,65	77,96
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,44				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё24/2(120)	Салат из моркови с сухофруктами (изюм)	0,120	13,56	1,5996	7,3656	21,1584	156,28
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
541(60)	Булочка ванильная	0,060	5,79	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			20,46				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			169,75	69,0241	57,0227	209,2823	1641,17

