

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 16.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,18	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
460	Чай с молоком	0,180	4,16	1,485	1,4859	11,133	64,17
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,00	0,1	0	14,32	55,2
Итого			24,34				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	8,32	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
408(050)	Соус сметанный	0,050	8,40	0,78875	4,67	1,78	52,93
303(70)	Суфле рыбное	0,070	18,01	11,84138	6,41164	2,32904	114,82
Ё	борщ с капустой и картофелем	0,180	16,61	4,5382	3,91602	5,9958	77,78
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			54,52				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	23,31	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
Б(100)	Банан	0,100	17,00	1,5	0,5	21	96
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			41,21				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			142,35	61,0918	57,5822	198,74039	1570,36

