

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 17.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	10,73	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	8,39	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			19,12				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,21	1,73	3,44	4,61	56,87
350(140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (80/30)	0,140	50,10	16,88	23,2	20,53	359,59
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	суп из овощей	0,180	12,17	4,78351	7,41282	7,96377	118,08
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			69,67				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186(150)	Котлеты картофельные	0,150	15,94	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150	икра кабачковая	0,030	3,41	0,6	2,7	2,58	36,6
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,72	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			22,08				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			133,14	48,1448	61,7534	193,08129	1530,17

