

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 22.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 59	Каша манная молочная жидкая	0,180	9,08	4,47152	5,71475	23,91909	165,65
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,67	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			20,76				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(130)	Макаронные изделия отварные	0,130	5,20	5,04	4,7	30,83	185,53
419(050)	Соус томатный	0,050	3,39	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	15,73	10,15	3,88	4,27	93,05
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК27	ТТК Свекольник с курицей	0,180	19,30	7,97	11,23	11,3	178,37
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			45,80				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385(110)	Рис отварной	0,110	7,04	2,78	3,98	29,04	163,12
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,21	1,73	3,44	4,61	56,87
ТК 54-	Кукуруза сахарная	0,030	9,05	0,66	0,12	3,36	17,4
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			22,41				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			111,24	48,2007	46,4562	203,33021	1432,38

