

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 23.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК48/	Каша дружба	0,180	11,26	4,66	6,5	25,81	181,15
465(180)	Кофейный напиток с молоком (масло)	0,180	10,72	2,92864	6,56548	13,94012	127,25
Итого			21,97				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Капуста тушеная	0,130	14,49	3,16	2,88	12,42	90,29
319(70)с	Шницель натуральный рубленый	0,070	36,30	13,74	18,02	7,49	245,02
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Суп картофельный с бобовыми	0,180	6,59	4,02	3,09	15,26	105,09
ТТК23/ б/м							
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			59,56				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(120)	Салат из свеклы отварной	0,120	9,47	1,73	7,31	10,14	113,1
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
543(60)	булочка дорожная	0,060	8,27	4,3175	8,4958	34,7977	235,75
Итого			18,86				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			122,67	45,8181	57,4673	199,95382	1509,2

