

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 24.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	9,90	5,08095	6,30978	24,90431	177,35
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	10,56	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			20,46				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,91	3,48	4,59	19,4	133,43
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,75	9,573	3,893	7,794	104,89
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	13,40	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			44,25				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
286	Сырники из творога запеченные	0,100	34,09	18,73541	11,71061	19,16067	261,51
Я(100)	Яблоко	0,100	13,00	0,4	0,4	9,8	47
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
МС(030)	Молоко сгущенное	0,030	6,95	0,9	1,5	1,44	22,53
Итого			54,93				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			141,92	57,4936	46,7351	185,4365	1406,83

