

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 25.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

| № рец.          | Наименование блюд                            | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |          |              |
|-----------------|--|------------|------------|------------------|---------|----------|--------------|
|                 |  |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы | Калорийность |
| ТТК 61<br>(180) | Каша из овсяных хлопьев "Геркулес"<br>жидкая | 0,180      | 11,20      | 5,69632          | 7,83715 | 22,65629 | 184,72       |
| 464/1(20)       | Кофейный напиток , масло                     | 0,200      | 7,48       | 1,62364          | 5,12548 | 11,82512 | 100,25       |
| Итого           |  |            | 18,68      |                  |         |          |              |

#### ЗАВТРАК 2

| № рец.  | Наименование блюд | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |      |          |              |
|---------|-------------------|------------|------------|------------------|------|----------|--------------|
|         |                   |            |            | Белки            | Жиры | Углеводы | Калорийность |
| С2(180) | Сок фруктовый     | 0,180      | 10,26      | 0,72             | 0,54 | 19,8     | 81,9         |
| Итого   |                   |            | 10,26      |                  |      |          |              |

#### ОБЕД

| № рец.           | Наименование блюд                | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|------------------|----------------------------------|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|                  |                                  |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё54-             | Плов из курицы                   | 0,200      | 42,07      | 23,33            | 26,76 | 36,86    | 481,78       |
| Ч(1)             | Чеснок порционно                 | 0,001      | 0,45       | 0,065            | 0,005 | 0,299    | 1,49         |
| ЁТТК11<br>6(180) | суп из овощей на курином бульоне | 0,180      | 17,29      | 7,68             | 10,85 | 7,97     | 160,48       |
| ТТК              | Компот из смеси сухофруктов      | 0,180      | 1,74       | 0,027            | 0     | 10,287   | 40,91        |
| Итого            |                                  |            | 61,55      |                  |       |          |              |

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

| № рец.        | Наименование блюд                             | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |       |          |              |
|---------------|---|------------|------------|------------------|-------|----------|--------------|
|               |   |            |            | Белки            | Жиры  | Углеводы | Калорийность |
| Ё177(15<br>0) | Рагу из овощей с томатным соусом<br>(ТК №419) | 0,150      | 13,52      | 2,97             | 7,15  | 17,36    | 146,8        |
| 457(200)      | чай с сахаром                                 | 0,200      | 1,11       | 0,2              | 0,051 | 10,02    | 41,3         |
| 586(030)      | Печенье молочное                              | 0,030      | 4,05       | 1,74             | 8,85  | 17,55    | 149,4        |
| Итого         |   |            | 18,68      |                  |       |          |              |

#### ХЛЕБ

| № рец.          | Наименование блюд                           | Выход, гр. | Цена, руб. | Пищевая ценность |         |           |              |
|-----------------|---|------------|------------|------------------|---------|-----------|--------------|
|                 |   |            |            | Белки            | Жиры    | Углеводы  | Калорийность |
| Х(30/30/<br>40) | Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб<br>бел.40) | 0,100      | 10,41      | 7,49             | 1,55    | 49,7      | 244,3        |
| Итого           |   |            | 10,41      |                  |         |           |              |
| Итого по группе |   |            | 119,58     | 51,542           | 68,7186 | 204,32741 | 1633,33      |

