

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 28.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК46/	Каша молочная пшеничная	0,180	9,96	5,47932	6,31995	25,67569	182,12
460/2(18	Чай с молоком (масло)	0,180	8,41	2,02	5,6062	14,909	118,62
86(20)	Повидло, джем, варенье(порциями)	0,020	9,01	0,1	0	14,32	55,2
Итого			27,37				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё	Пюре картофельное	0,130	12,91	3,48	4,59	19,4	133,43
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,22	1,73	3,44	4,61	56,87
Ё358(07	Печень тертая	0,070	31,64	14,92276	9,03501	4,84325	161,1
Ё	ТТК Суп-харчо	0,180	8,88	4,4	6,6	9,34	114,49
ТТК486	компот из свежих яблок	0,180	4,04	0,072	0,072	10,75	44,37
Итого			62,70				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(120	Омлет натуральный	0,120	21,54	18,83	21,54	3,11	281,97
459(200	чай с лимоном	0,200	2,72	0,2648	0,0582	10,24	43,76
586(030	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			28,31				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			139,06	61,2489	68,2014	204,24794	1667,53

