

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 29.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
279	Запеканка из творога	0,150	54,32	28,30241	20,79251	23,97617	400,83
406(050)	Соус молочный сладкий	0,050	4,44	1,31	2,67	8,16	62,35
464/1(18)	Кофейный напиток	0,180	4,55	1,58	1,5	11,76	67,2
Итого			63,31				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,42	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,40	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё341(70)	Котлеты "Пермские"	0,070	34,24	13,43853	11,63435	10,19193	197,95
Ё ТТК25(Щи из свежей капусты с картофелем	0,180	11,89	3,65372	5,4834	4,0303	80,45
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			55,69				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,89	1,44	6,09	8,45	94,25
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
538(060)	шанежка наливная	0,060	7,28	4,80372	4,96644	29,66472	185,5
Итого			16,07				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			157,35	70,6029	63,5526	205,19812	1687,33

