

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 30.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	10,36	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,79	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			25,15				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
419(050)	Соус томатный	0,050	3,40	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё	Ленивые голубцы	0,140	45,02	16,68	17,99	8,89	264,65
ЁТТК21	Уха рыбацкая с морковью	0,180	11,47	4,81	1,76	10,65	77,96
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			63,07				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё152(11)	картофель отварной	0,110	7,94	2,1	5,66	17,08	127,76
ТТК316	сельдь с/с порция	0,050	31,00	4,55	4,65	1,75	67,5
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,46	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
541(60)	Булочка ванильная	0,060	5,85	4,85063	5,18077	34,57161	207,12
Итого			47,24				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			157,75	55,6727	57,2821	197,87322	1548,87

