

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 31.10.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,77	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
462(180)	Какао с молоком (масло, сыр)	0,180	14,79	5,05088	8,649	13,49732	153,91
Итого			25,56				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
385	Рис отварной	0,130	8,36	3,2864	4,70405	34,32325	192,78
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
307	Котлеты или биточки рыбные	0,070	15,76	9,573	3,893	7,794	104,89
Ё	борщ с картофелем со смет.	0,180	14,01	5	7,79	10,65	133,09
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			46,53				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё190(12)	Котлета морковная	0,120	14,43	5,79	8,29	23,62	194,28
79(м)	масло сливочное порция	0,005	2,95	0,04	3,625	0,065	33,05
А(100)	Апельсины	0,100	19,50	0,9	0,2	8,1	43
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			37,77				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			132,14	47,9599	51,7583	209,48867	1517,71

