

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 05.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК227	Каша ячневая молочная жидкая	0,180	9,91	5,08095	6,30978	24,90431	177,35
465/1(18)	Кофейный напиток с молоком	0,180	7,81	2,88864	2,94048	13,87512	94,2
Итого			17,71				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(120)	Макаронные изделия отварные	0,120	4,84	4,6488	4,3368	28,4592	171,26
419(050)	Соус томатный	0,050	2,46	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	15,73	10,15	3,88	4,27	93,05
Ё100/2(180)	Рассольник Ленинградский (хлопья овсяные)(бульон ТК №89 (112,5)	0,180	13,40	4,9074	6,9018	10,3462	123,5
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			39,61				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё26(100)	Салат из свеклы отварной	0,100	7,89	1,44	6,09	8,45	94,25
459(180)	чай с лимоном	0,180	2,46	0,23832	0,05238	9,2124	39,38
Ё540(06)	шанежка с картофелем	0,060	6,74	3,5138	2,7593	21,7986	127,76
Итого			17,09				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			96,69	44,7814	39,7865	198,21483	1345,95

