

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 14.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК58(180)	Каша кукурузная молочная жидкая	0,180	10,77	5,07132	6,35235	29,86489	197,61
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	8,43	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			19,20				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
ТТК350(140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (140/50)	0,140	75,74	24,66135	34,1243	21,2156	491,43
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ТТК45/	суп из овощей без мяса	0,180	6,77	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			89,93				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
186(150)	Котлеты картофельные	0,150	15,96	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	5,75	1	4,5	4,3	61
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			22,82				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			154,22	52,9134	71,5905	195,26689	1644,71

