

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 18.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
140/1(20)	Суп молочный с рисовой крупой	0,200	12,71	4,9076	6,0488	16,994	143,16
462/1(18)	Какао с молоком (масло)	0,180	10,58	3,17488	6,829	13,49732	129,2
Итого			23,29				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
457	Чай с сахаром	0,180	0,90	0,18	0,0459	9,018	37,17
Итого			0,90				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
143(30)	гренки из пшеничного хлеба	0,030	2,44	2,28	0,24	14,76	70,5
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
355(140)	Запеканка из печени с рисом	0,140	53,22	26,52	11,63	24,81	311,24
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК50	Суп-пюре из разных овощей	0,180	7,65	1,97783	3,2982	7,92611	70,19
496(180)	напиток из шиповника	0,180	3,18	0,306	0,126	13,329	61,47
Итого			70,34				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
268(130)	Омлет натуральный	0,130	23,35	20,39979	23,3355	3,36601	305,47
ТК54-	Горошек зеленый	0,050	9,10	1,55	0,1	3,25	20
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,72	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			35,17				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(630/4)	ХЛЕБ(батон 30, хлеб белг.40)	0,070	7,98	5,21	1,31	34,94	173,8
Итого			7,98				
Итого по группе			137,68	67,4734	54,8666	156,50944	1403,33

