

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 22.11.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК 61 (180)	Каша из овсяных хлопьев "Геркулес" жидкая	0,180	11,22	5,69632	7,83715	22,65629	184,72
464/1(20)	Кофейный напиток , масло	0,200	7,50	1,62364	5,12548	11,82512	100,25
Итого			18,71				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
С2(180)	Сок фруктовый	0,180	10,26	0,72	0,54	19,8	81,9
Итого			10,26				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё54-	Плов из курицы	0,200	42,07	23,33	26,76	36,86	481,78
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК11 6(180)	суп из овощей на курином бульоне	0,180	17,29	7,68	10,85	7,97	160,48
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			61,55				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё177(15 0)	Рагу из овощей с томатным соусом (ТК №419)	0,150	13,53	2,97	7,15	17,36	146,8
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
586(030)	Печенье молочное	0,030	4,05	1,74	8,85	17,55	149,4
Итого			18,69				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			119,62	51,542	68,7186	204,32741	1633,33

