

Утверждаю
Заведующий МАДОУ НТГО д/с
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

МЕНЮ

на 12.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

Д/с Ёлочка

ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
ТТК57	Каша пшенная молочная жидкая	0,180	10,37	5,47932	6,82395	25,32289	185,39
460/2(18)	Чай с молоком (масло)	0,180	8,63	2,02	5,6062	14,909	118,62
Итого			18,99				

ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
403	Соус молочный к блюдам	0,050	5,23	1,73	3,44	4,61	56,87
ЁТТК35 0(140)	Тефтели из говядины с рисом "Ежики" (140/50)	0,140	75,72	16,88	23,19	20,53	359,59
Ч(1)	Чеснок порционно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
ЁТТК45	суп из овощей без мяса	0,180	6,77	1,43551	4,53282	7,96377	78,84
ТТК	Компот из смеси сухофруктов	0,180	1,74	0,027	0	10,287	40,91
Итого			89,91				

УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё186(15)	Котлеты картофельные	0,150	15,96	5,7332	8,42883	32,30763	228,79
150(50)	икра кабачковая	0,050	5,75	1	4,5	4,3	61
459(200)	чай с лимоном	0,200	2,72	0,2648	0,0582	10,24	43,76
Итого			24,43				

ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/ 40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			155,62				

Зав. столовой _____

Экономист _____

Ответственный по питанию _____

