

Утверждаю  
Заведующий МАДОУ НТГО д/с  
"Ёлочка"

Буторина Н.В.

## МЕНЮ

на 17.12.2024 г.

по столовой МАДОУ НТГО д/с "Ёлочка"

### Д/с Ёлочка

#### ЗАВТРАК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
230(180)	Каша манная молочная жидкая	0,180	10,77	5,13359	6,44531	24,9921	179,35
464	Кофейный напиток (масло, сыр)	0,180	11,72	3,49964	6,94548	11,82512	124,96
Итого			22,49				

#### ЗАВТРАК 2

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
К(120)	Кефир	0,120	11,87	3,48	3	9,79	83,55
Итого			11,87				

#### ОБЕД

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
256(110)	Макаронные изделия отварные	0,110	4,45	4,26	3,98	26,09	156,99
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
Ё308(07)	Котлеты рыбные любительские	0,070	15,73	10,15	3,88	4,27	93,05
Ч(1)	Чеснок порционнно	0,001	0,45	0,065	0,005	0,299	1,49
Ё	ТТК Свекольник с курицей	0,180	19,30	7,97	11,23	11,3	178,37
ТТК51(	Компот из кураги	0,180	3,15	0,468	0,027	13,572	56,79
Итого			46,48				

#### УПЛОТН.ПОЛДНИК

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Ё211(150)	Каша рассыпчатая с овощами (греча)	0,150	6,50	8,01	4,7	36,4	219,83
419(050)	Соус томатный	0,050	3,41	0,6375	1,84	4,08	35,88
457(200)	чай с сахаром	0,200	1,11	0,2	0,051	10,02	41,3
Итого			11,01				

#### ХЛЕБ

№ рец.	Наименование блюд	Выход, гр.	Цена, руб.	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Х(30/30/40)	Хлеб (батон 30, хлеб пш.30, хлеб бел.40)	0,100	10,41	7,49	1,55	49,7	244,3
Итого			10,41				
Итого по группе			102,26				

Зав. столовой \_\_\_\_\_

Экономист \_\_\_\_\_

Ответственный по питанию \_\_\_\_\_

